

Plastminimering: Små steg för en stor skillnad!

UTMANING:

Byt ut engångsplast i din vardag och testa hållbara alternativ i en vecka. Börja med att ta med egen kasse, använd flergångsprodukter och fundera på vad som är lättast att byta ut. Dela gärna din plastdetoxresa!

VARFÖR GÖR VI DETTA?

Att minska plastanvändning är bra för både miljön och plånboken! Mindre plast innebär mindre avfall, färre mikroplaster i naturen och mindre belastning på våra resurser. Och det är ofta enklare än du tror!

EKONOMISK VINST 💰

Att ta med egen kasse, matlåda eller vattenflaska sparar både pengar och resurser på lång sikt. Slipp köpa plastpåsar, engångsmuggar och plastfolie – och njut av de besparingar det ger i vardagen.

MILJÖEFFEKT 🌍

Välj tunnare plastpåsar för att slänga skräp och återanvänd de du köper. Genom att minska plastanvändningen minskar vi avfall, sparar energi och minimerar spridningen av mikroplast som skadar djurlivet. Mycket plast kommer dessutom från fossila källor.

📸 DELA DIN PLASTMINIMERING!

Fota din plastdetox och dela den på sociala medier – och varför inte inspirera andra med dina egna hållbara val?

🌟 INSPIRATION & TIPS 🌟

- ✓ Ta med egen take away-mugg när du köper kaffe – många kaféer erbjuder rabatt!
- ✓ Använd en återanvändbar vattenflaska istället för plastflaskor.
- ✓ Byt plastfolie mot bivaxdukar eller återförslutningsbara burkar.
- ✓ Säg nej till plastbestick och sugrör – det finns bra alternativ av bambu eller metall!
- ✓ Hitta din favoritflergångsprodukt – vad är det enklaste för dig att byta ut?

🌿 PLASTDETOX I KÖKET 🌿

Vill du minska plastanvändningen i köket? Här är några enkla steg:

- 🔍 Byt plastfolie mot bivaxdukar eller glasburkar.
- 🗑️ Ta med din egen flergångsmugg till jobbet eller på promenaden.
- 🏠 Använd matlådor av glas istället för plast – det håller längre och ser snyggt ut!
- 🛍️ Sy din egen tygkasse av gamla kläder – både hållbart och kreativt!

En del av som ny igen.