

# Låna, hyr eller byt – ett smartare sätt att konsumera!

## UTMANING:

Innan du köper något nytt, fundera på om du kan låna, hyra eller byta istället! Testa att uppdatera din garderob eller hitta det du behöver genom att cirkulera saker istället för att köpa nytt under en vecka.

## VARFÖR GÖR VI DETTA?

Att låna, hyra och byta är bra för både plånboken och miljön! Genom att återanvända föremål istället för att köpa nya kan vi minska resursanvändning, avfall och koldioxidutsläpp. Och du kan hitta riktigt fina saker utan att spendera en krona!

## EKONOMISK VINST 💰

Att låna verktyg istället för att köpa dem, hyra kläder för speciella tillfällen eller byta bort kläder du inte längre använder sparar både pengar och utrymme i hemmet. Det är också ett smart sätt att få "nytt" utan att lägga ut några pengar.

## MILJÖEFFEKT 🌍

När vi återanvänder och cirkulerar saker minskar vi behovet av nya produkter, vilket sparar på naturresurser och minskar koldioxidutsläpp från tillverkning och transport. Genom att byta, låna eller hyra gör vi världen till en mer hållbar plats!

 **Dela en bild på vad du har bytt** och hur det känns att få "nytt" utan att köpa!

## 🌟 INSPIRATION & TIPS 🌟

- ✓ *Låna eller hyr istället för att köpa – det kan vara allt från verktyg till kläder eller sportutrustning.*
- ✓ *Dela din garderob – byt kläder med vänner eller delta i ett lokalt klädbytarevent!*
- ✓ *Kolla in appar och hemsidor där du kan låna eller hyra, exempelvis bil, kläder eller verktyg.*
- ✓ *Använd lokala bytargrupper – byt saker som böcker, möbler eller leksaker.*
- ✓ *Uppdatera ditt hem med saker som ges bort eller byts, istället för att köpa nytt.*

## KLÄDBYTE OCH NYA FYND!

Vill du uppdatera din garderob utan att köpa nytt? Testa att:

 Delta i en klädbytardag på jobbet eller i ditt bostadsområde.

 Byt bort kläder du inte längre använder och hitta något nytt och fräscht – utan att spendera pengar!

 Tänk på att ibland har vi redan det vi söker – fråga runt i ditt nätverk, använd plattformar för att byta eller ge bort saker.

En del av som ny igen?