

Ta vara på det som finns – kreativt och hållbart!

UTMANING:

Ta vara på det som finns. Gör en inventering av det du redan har hemma – mat i skafferiet, prylar som ligger oanvända eller kläder längst in i garderoben. Ditt uppdrag är att hitta kreativa sätt att använda dem!

VARFÖR GÖR VI DETTA?

Genom att använda det du redan har minskar du svinnet. Genom att återanvända, reparera eller förändra det vi redan har sparar vi både pengar och resurser.

EKONOMISK VINST 💰

När vi använder det vi redan har sparar vi pengar genom att laga mat med det vi har hemma och genom att återanvända kläder eller prylar istället för att ersätta dem med nya.

MILJÖEFFEKT 🌍

Genom att minska svinn och återanvända resurser bidrar vi till en mer hållbar livsstil. Du minskar behovet av nyproduktion, vilket innebär mindre resursanvändning, lägre utsläpp och minskat avfall.

DELA BILDER PÅ DET DU LAGAT, REPARERAT ELLER SKAPAT I SOCIALA MEDIER.

Vad var det mest oväntade du hittade hemma och vad gjorde du med det?

🌟 INSPIRATION & TIPS 🌟

Reparera istället för att köpa nytt:

Ge tips på hur man kan laga saker som går sönder, exempelvis trasiga kläder, elektronik eller möbler.

DIY och uppgradering: Ge exempel på hur gamla kläder eller prylar kan uppgraderas, som att måla om en gammal stol eller sy om ett par jeans.

Matsvinn: Ge exempel på hur man kan laga kreativa måltider med det som finns hemma, som att göra soppor, grytor eller smoothies av rester.

Kreativitet i att ta vara på det vi har:

Här är några exempel på hur du kan ge nytt liv till det du redan har:

- Använder upp rester från tidigare måltider och lagar något nytt.
- Kasta om och ge nytt liv till gamla kläder med några enkla sytrick – en gammal t-shirt kan bli en fin kasse eller en snygg topp!
- Skapa en fixarhörna där du reparerar eller uppgraderar gamla föremål istället för att slänga dem.

När vi tar vara på det vi har, förlänger vi livslängden på våra saker och sparar på både pengar och planetens resurser! 🌍

En del av som ny igen.